

美人女医

秘密のカルテ

VOL.374

坂戸先生の秘密カルテ

■出身地

東京都

■身長

162cm

■出没スポット

「自由が丘、銀座」

■人生のモットー

「挑戦」

■お酒

「なんでも飲めますが、シャンパンが好きです」

■好きな食べ物

「野菜ソムリエなので野菜は何でも好きです」

■医師でなかったらなりたい職業

「建築士」

■嬉しい誉め言葉

「子供がいるように見えないね」

■欲しいもの

「クリニックに飾る絵」

【自由が丘ロジエクリニック】

東京都目黒区自由が丘2-10-20 弥生ビル6F

TEL03-5726-8324 www.rosierclinic.com/

ココロとカラダの
特効薬を処方します！

坂戸
純子先生(美容皮膚科)



6月に開業したばかりの先生の登場です。

「どんなクリニックなの？」

肌の悩みや美肌治療に力を入れていて、不安なことがあれば気軽にお願いいただけるような雰囲気作りを目指しています。具体的にはシミやソバカスのレーザー治療や、脱毛、ニキビ治療などを行なっています。そのほかに産後の膣のゆるみの治療など、女性のデリケートな悩みを伺っています。

「開業にあたり入念な準備をしたとか。」

患者さんの気持ちを理解するために、私が患者役、スタッフが医者役になって何度もシミュレーションしました。また、設備を決めるのに多くの時間を割きましたが、ベッドにもこだわって、実物を見るために工場を訪れました。備品も複数のメーカーから資料を取り寄せて、値段と品質を比較したんです。クリニックの設計にも積極的に関わったとか。

実は医学部に入る前に、別の大学の建築学科に通っていたんです。限られた予算やスペースの中で、効率的な部屋割りやり

「仕事と子育てを両立させるために開業しました」

ラックスできる内装をいかに作り上げるかを建築士さんと考え抜きました。こだわりは、ミニキッチンを作ったことです。

「病院にキッチンが必要？」

スタッフの昼食や息子ののおやつを作ります。そもそも開業を決めたのは仕事と子育てを両立したかったからなんです。自宅の近くで開業したので、放課後は息子にクリニックに寄つてもいい、母子の時間もとれているんです。

今週の一言健康講座

肥満を進行させる悪玉菌は、腸内にLPS(リポポリサッカライド)という物質を排出します。増加したLPSは腸壁を破壊し血管に侵入、血液に取り込まれると全身を巡り、脂肪細胞や肝臓、腎臓など様々な臓器で炎症を引き起こすほか、糖尿病などの原因となります。

皮下脂肪、内臓脂肪が多い方や、コレステロールの数値が高いと健康診断で指摘を受けた方はLPSの増加の恐れがあります。LPSの吸収を抑えるビフィズス菌のサプリなどが効果的ですよ。

純子より